

# **XI CURSO DEL APARATO LOCOMOTOR**

## **LESIONES TENDINOMUSCULARES MÁS FRECUENTES. PREVENCION. TERAPIAS ACTUALES**

**30 noviembre- 1 de diciembre de 2017**

**Sede: Salón de Actos Traumatología HUNSC**

**Organizan:**

**Servicio de Traumatología del HUNSC.**

**Servicio de Medicina Física y Rehabilitación HUNSC.**

**Departamento de Cirugía de la ULL**

**Secretaría Técnica: WIN EVENTRAVEL S.L.**

**Tfono 922 532151**

**MAIL: [eventos@wineventravel.com](mailto:eventos@wineventravel.com)**

**<http://www.wineventravel.com>**

**Dirección de las Jornadas:**

**Dr. Heriberto Álvarez. Servicio de Traumatología HUNSC**

**Dr. Luis Reboso Morales. Servicio de Traumatología HUNSC**

**Dña. María Jesús Pérez. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación HUNSC**

**Dr. Miguel Ángel Ruiz Fernández. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación HUNSC**

**Presidente honorífico: Dr. Sebastián Rodríguez Hernández**

## **JUEVES 30-11-17**

8:00-8:30. Entrega de documentación.

8:30-8:45. Introducción/Presentación del curso. Dr. Heriberto Álvarez. Dr. Sebastián Rodríguez

### **1ª MESA: LESIONES TENDINOMUSCULARES MÁS FRECUENTES y DIAGNÓSTICO POR IMAGEN**

Moderador: Luis Rebozo. Jefe de Sección del Servicio de Traumatología HUNSC

8:45-9:15. Fisiopatología de las lesiones tendinomusculares. José Luis Pais. Jefe de Servicio de Traumatología del HUC. Profesor titular de Traumatología de la ULL.

9:15-9:30. Lesiones más frecuentes en el hombro. Javier Pérez. FEA del Servicio de Traumatología del HUNSC

9:30-9:45. Lesiones más frecuentes en el codo. José Medina. Jefe de Servicio de Traumatología del CHIMI. Profesor de Traumatología de la ULPGC.

9:45-10:00. Lesiones más frecuentes en cadera. Heriberto Álvarez. Jefe de Sección de Traumatología del HUNSC

10:00-10:15. Lesiones más frecuentes en la rodilla. Pablo Corrales. FEA del Servicio de Traumatología del HUNSC

10:15-10:30. Lesiones más frecuentes en el tobillo-pie. Ricardo Ramírez. FEA del Servicio de Traumatología del HUNSC

10:30-10:45. Ecografía. Resonancia Magnética. Luisa Nieto. Especialista en radiodiagnóstico del HUNSC

#### **10:45-11:10. Discusión.**

#### **11:10-11:15 INAUGURACIÓN OFICIAL DEL CURSO**

11:15-11:45. Descanso-Café de Trabajo.

### **2ª MESA: TRATAMIENTO QUIRÚRGICO y TRATAMIENTO REHABILITADOR TRAS CIRUGÍA**

Moderador: Heriberto Álvarez. Jefe de Sección del Servicio de Traumatología HUNSC

11:45-12:00. Cirugía hombro. David Valdés. Jefe de Sección del Servicio de Traumatología HUNSC

12:00-12:15. Cirugía codo. Alberto Marcos. Jefe de Sección del Servicio de Traumatología CHUIMI

12:15-12:30. Cirugía cadera. Carlos Bravo. FEA del Servicio de Traumatología del HUNSC

12:30-12:45. Cirugía rodilla. Ramón Moreno. FEA del Servicio de Traumatología del HUNSC

12:45-13:00. Cirugía tobillo-pie. Juan Carlos Pérez. FEA del Servicio de Traumatología del HUNSC

13:00-13:15. Rehabilitación tras cirugía tendinomuscular. Principios básicos. Dr. Francisco Javier de León García. Jefe de Servicio Rehabilitación HUNSC

13:15-13:30. Fisioterapia en las lesiones tendinomusculares quirúrgicas. Manuel Andrés Rodríguez Albertos. Fisioterapeuta HUNSC

#### **13:30-14:00. Discusión**

**VIERNES 01-12-17**

**3ª MESA: ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS EN LAS LESIONES TENDINOMUSCULARES**

Moderador: Francisco Javier de León García. Jefe de Servicio Rehabilitación HUNSC.

8:30-8:45. Priorización/Racionalización de técnicas en el día a día. Dra. Ifara Sánchez Perdomo. Rehabilitadora del HUNSC.

8:45-9:00. Radiología intervencionista. Adán Bello. Especialista en radiodiagnóstico del HUNSC

9:00- 9:15. Infiltración con esteroides. Miguel Ángel Ruiz Fernández. FEA del Servicio de Rehabilitación del HUNSC

9:15-9:30. Infiltración factores. Dr Juan Carlos Pérez. FEA del Servicio de Traumatología del HUNSC

**9:30-9:45. Discusión**

9:45-10:00. Electrólisis ecoguiada en patología tendinosa I. Javier Guerra Armas , fisioterapeuta Herbalife Gran Canaria, profesor asociado ULPGC.

10:00-10:15. Punción seca para las alteraciones del movimiento en la patología tendinosa. Francisco Javier Trujillo Hernández. Fisioterapeuta centro Neo Fisioterapia.

10:15-10.30. Ondas de Choque. Dr. Ricardo Díaz Polegre. Jefe de Sección Servicio de Rehabilitación Hospital José Momina Orosa, Lanzarote.

10:30-10:45. El vendaje en las lesiones tendinomusculares . Noelia Delgado Ojeda , Fisioterapeuta Atención primaria Tenerife

**10:45-11:00. Discusión.**

11:00-11:30. Descanso-Café de Trabajo.

**4ª MESA: PREVENCIÓN. LESIONES DEPORTIVAS**

Moderador: Dr. Javier Ara. Jefe de Servicio Traumatología HUNSC

11:30-12:00. CONFERENCIA: Principios generales del tratamiento las tendinopatías. Tratamiento de las tendinopatías en el deportista. Gerardo Garcés. Catedrático. Profesor titular de Traumatología y Cirugía Ortopédica ULPGC.

12:00-12:15 Discusión

12:15-12:45. Papel de los suplementos dietéticos. Daniel Martínez Puig. Director de I+D en Human Health Bioiberica.

12:45-13:00. Tendón y ejercicio terapéutico. Jonay Cabarga Molina, fisioterapeuta HUNSC

13:00-13:15. Entrenamiento preventivo. Juan De Martin Castro. Centro Globalfit. Tenerife.

13:15-13:30. Terapia ocupacional en las lesiones tendinomusculares en general. Mario González Torres. Terapeuta ocupacional HUNSC

**13:30-14:00. Discusión.**

14:00. Clausura del curso.